Hoàng Thanh Phúc

8 NGUYÊN TẮC

GIÚP BẠN ĐẠT MỤC TIÊU NHANH

Cách để lên đỉnh thành công là xác định rõ mục tiêu, lập kế hoạch và thực hiện nó



www.biquyetthanhcongvahanhphuc.com

8 NGUYÊN TẮC

GIÚP BẠN ĐẠT MỤC TIÊU NHANH

www.biquyetthanhcongvahanhphuc.com

- 2014 -

Lời nói đầu

Chào bạn,

Cuốn Ebook này đem đến cho bạn một phương cách mới, sẽ giúp bạn đạt được mục tiêu một cách nhanh chóng thông qua 08 nguyên tắc quan trọng mà bạn không thể bỏ qua.

Cuốn Ebook được sử dụng lối viết ngắn gọn và cô đọng giúp cho người đọc nhanh chóng nắm bắt được nội dung cốt lõi của cuốn sách để áp dụng được ngay vào trong thực tế.

Tôi mong rằng với những nội dung chứa đựng trong cuốn Ebook này, sẽ giúp bạn sớm gặt hái được những mục tiêu mà bạn thực sự mong muốn, cùng hướng đến một cuộc sống tốt đẹp hơn.

Chúc bạn thành công và hạnh phúc!

Thân,

Hoàng Thanh Phúc

“Hãy thiết lập những MỤC TIÊU LỚN cho cuộc sống,
Bạn sẽ gặt hái được thành công”

- Hoàng Thanh Phúc -

Trước khi bạn tìm hiểu 8 nguyên tắc giúp bạn đạt mục tiêu nhanh cũng như các nội dung quan trọng khác trong cuốn sách này, tôi muốn bạn hãy nhìn lại 05 năm cuộc sống đã qua của bạn, nhìn lại từng năm cho đến ngày hôm nay, ngay trong hiện tại. Sau đó, bạn hãy tự hỏi những câu hỏi quan trọng cùng với việc trả lời một cách trung thực với bản thân không một chút do dự những câu hỏi sau đây:

1. Trong 5 năm qua, bạn có những bước tiến Lớn thực sự nào trong cuộc sống của bạn hay không?
   ………………………………………………………………………………
   ………………………………………………………………………………
2. Bạn đang giậm chân tại chỗ trong những lĩnh vực nào? và những lĩnh vực nào bạn trở nên kém đi?
   ………………………………………………………………………………
   ………………………………………………………………………………
3. Những kế hoạch, chiến lược mà bạn đã và đang thực hiện có giúp bạn tiến gần hơn những mục tiêu Lớn của bạn hay không? Hay bạn chưa có mục tiêu, kế hoạch, chiến lược nào?
   ………………………………………………………………………………
   ………………………………………………………………………………
4. Những công việc bạn đã và đang làm có phải là những công việc bạn thực sự yêu thích và đam mê?
   ………………………………………………………………………………
   ………………………………………………………………………………
5. Bạn đã trở thành người mà bạn thực sự mong muốn hay chưa? Bạn đã đạt được những mục tiêu Lớn mà bạn vẫn luôn ước mơ hay chưa?
   ………………………………………………………………………………
   ………………………………………………………………………………
6. Ngày hôm nay, bạn dự định sẽ làm những gì để thực hiện những mục tiêu mà bạn mong muốn đó?
   ………………………………………………………………………………
   ………………………………………………………………………………

Trong nhiều trường hợp bạn có thể tự hỏi mình những câu hỏi có vẻ...... "sốc hơn" nhưng thực ra nó lại cần thiết và tạo nhiều động lực hơn cho bạn như:

1. Tại sao bạn "đã không đạt" được những mục tiêu Lớn đó?

....

....

....

2. Tại sao bạn lại giậm chân tại chỗ?

....

....

....

3. Tại sao bạn lại trở nên kém đi?

....

....

....

Khi bạn nhận ra bạn đang thực sự chưa đạt được những điều mình mong muốn thì cũng chính là lúc bạn hãy bắt đầu tạo cho mình một bước tiến Lớn để thay đổi.



“Tại sao….?”

Hầu hết mọi người tìm kiếm câu trả lời cho câu hỏi “Làm thế nào?” để thực hiện những điều họ mong muốn.

Tuy nhiên có một câu hỏi rất quan trọng và theo tôi nên là câu hỏi đầu tiên và cần phải được trả lời trước, đó chính là câu hỏi “Tại sao….?” và cụ thể là câu hỏi: “Tại sao bạn phải đạt được mục tiêu đó?”.

“Tại sao bạn phải đạt được mục tiêu đó?”, câu trả lời cho câu hỏi này luôn mang nhiều động lực đối với những người thành công và dám thành công, bởi vì nó giúp họ có thêm sức mạnh để nỗ lực, để đạt được những điều họ mong muốn.

Tại sao bạn phải đạt được mục tiêu đó?

Tôi muốn kể với bạn về một câu chuyện:

Câu chuyện “thành công” của Henry

Henry là một anh chàng có cân nặng ngoài mong muốn. Mẹ của Henry, một chuyên gia trong lĩnh vực giảm cân vẫn thường khuyên Henry hãy giảm cân để có một sức khỏe cường tráng và một thân hình khỏe mạnh.

Mẹ của Henry đã chỉ cho Henry nhiều cách đơn giản và dễ thực hiện để giảm cân như là: “Con chỉ cần không ăn uống quá nhiều, giảm ăn các chất béo và đồ ngọt, và chỉ cần rèn luyện thể dục thể thao mỗi ngày 60 phút thôi….. con sẽ giảm xuống mức cân lý tưởng đối với con là 68kg chỉ trong vài tháng”.

Henry cũng muốn giảm cân nên đã thực hiện theo lời khuyên của mẹ, nhưng chỉ được vài hôm anh lại không thể chịu được sự cám dỗ của nước ngọt và những món ăn hấp dẫn, và rồi thói quen ngủ nướng của anh đã khiến anh chẳng còn muốn dạy sớm để chạy hàng sáng nữa.

Chỉ sau vài tuần, cân nặng của Henry ngày một tăng lên, bạn bè trong lớp thường chế giễu: “Ê! Thùng phuy….di động”, nhưng Henry vẫn bỏ ngoài tai và thầm nghĩ “còn khối đứa trong lớp mập chẳng kém gì mình”.

Vào một buổi sáng, Henry đến lớp học như mọi ngày, Henry nhận thấy trong lớp có một người bạn mới, đó là Jenna. Jenna là một cô gái xinh đẹp với đôi mắt màu hạt dẻ dịu dàng và có thân hình quyến rũ, vì thế các bạn trai trong lớp luôn tỏ rõ sự quan tâm với Jenna, trong khi đó Henry thì không đủ tự tin với thân hình “thùng phuy” của mình để đến bắt chuyện làm quen với Jenna, một người bạn mới.

Buổi học ngày hôm đó, như có một động lực mãnh liệt nào đó, trong lòng Henry có một sự quyết tâm cao độ, một sự quyết tâm chưa từng có.

Ngay khi về tới nhà, Henry vào phòng riêng của mình, lấy bút và giấy viết ra mục tiêu cho mình là 3 tháng nữa mình sẽ chỉ còn 68kg và Henry đã không quên lên kế hoạch hoạt động cá nhân của mình như: Sáng dậy sớm vào lúc 5h30 chạy 45 phút, chiều 17h00 tham gia đá bóng cùng nhóm bạn hàng xóm.

Không những thế, Henry còn lên một danh sách những món ăn hàng ngày sẽ phải hạn chế, thậm chí ăn kiêng gồm: Nước ngọt có gas, bánh ngọt, đồ rán,…..

Sau khi Henry dừng bút, Henry nhận ra một điều, tất cả những điều này đều là những điều trước đây mẹ đã từng khuyên bảo.

Sáng sớm ngày hôm sau, cũng như những ngày liên tục sau đó, mẹ của Henry đã không thể hiểu được tại sao con mình lại thay đổi nhanh như thế? Mấy ngày vừa rồi ngày nào cũng đều thấy Henry dậy từ rất sớm và lần nào khi trở về nhà Henry cũng nhễ nhại mồ hôi.

03 tháng sau, trong một buổi lễ hội khiêu vũ hàng năm của trường, khi bản nhạc được bật lên, một Henry mới với thân hình cường tráng, đã đủ tự tin tiến tới mời Jenna khiêu vũ và hai người đã cùng bước trong bản nhạc tango đầy quyến rũ.



Qua câu chuyện ở trên bạn có thể thấy, ngay cả khi bạn biết là phải "Làm như thế nào?" nhưng bạn vẫn thường không làm điều đó.

Bạn sẽ hiểu và nhận ra rằng lý do "Tại sao bạn làm điều gì đó?" thường là quan trọng hơn và việc trả lời câu hỏi "Tại sao bạn làm điều gì đó?" chính là động lực để bạn tìm kiếm câu trả lời "Làm nó như thế nào?".

Lý do mà hầu hết mọi người không đạt được những gì họ muốn là vì họ không có một lý do "tại sao" đủ Lớn và mạnh mẽ.

Một khi bạn tìm được cho mình, trả lời được cho mình lý do tại sao bạn phải làm điều đó, bạn sẽ dễ dàng tìm được người giúp bạn hay cách để làm nó như thế nào.

I have a Big reason….to…..Success

Để đạt được mục tiêu bạn mong muốn,

bạn cần phải hỏi và trả lời………………..…… **cả hai câu hỏi**:

"**Tại sao** bạn muốn đạt được mục tiêu đó?"

Và

"**Làm thế nào** để bạn thực hiện được mục tiêu đó?"

"Khi bạn biết mình đang đi về đâu

nghĩa là bạn đã đi được một nửa chặng đường"

Mục tiêu Lớn

Bạn đã bao giờ nghĩ đến việc thiết lập các **mục tiêu Lớn** trong cuộc đời?

Thiết lập những mục tiêu mà bạn mong muốn?

Để thực hiện được các mục tiêu Lớn trong cuộc đời, những mục tiêu mà bạn mong muốn, bạn hãy trả lời **03 câu** hỏi sau:

1. Những mục tiêu Lớn mà bạn mong muốn trong đời là gì?
   ………………………………………………………………………….
   ………………………………………………………………………….
   ………………………………………………………………………….
2. Tại sao bạn muốn đạt được những mục tiêu đó?
   ………………………………………………………………………….
   ………………………………………………………………………….
   ………………………………………………………………………….
3. Làm thế nào để bạn có thể đạt được những mục tiêu đó?
   ………………………………………………………………………….
   ………………………………………………………………………….
   ………………………………………………………………………….

Ngoài ra, để thực hiện được những mục tiêu bạn muốn, bạn cần phải thiết lập một kế hoạch tổng thể, xây dựng các chiến lược thực hiện, hoạch định các bước,… sau đó bạn phải bắt đầu hành động ngay, nỗ lực, kiên trì và làm việc một cách thực sự, và bạn sẽ gặt hái được thành công.

Việc thiết lập các mục tiêu Lớn, lên kế hoạch cho tương lai, sẽ làm tương lai của bạn trở nên rõ ràng hơn. Như một ngôi nhà đẹp thường được thiết kế trước bởi các kiến trúc sư. Nếu thiếu bản thiết kế được chuẩn bị một cách kỹ lưỡng, ngôi nhà sau khi xây xong có thể sẽ không phải là ngôi nhà mà bạn mong muốn.

Trong cuộc sống cũng vậy, nếu thiếu những mục tiêu Lớn, không có một kế hoạch Lớn cho việc thực hiện nó, bạn sẽ không có bản chỉ đường. Có mục tiêu, có kế hoạch, sẽ giúp bạn tránh được hành động bừa bãi. Hành động không có mục tiêu, không có kế hoạch là nguyên nhân đầu tiên của mọi thất bại.

Khi thiết kế các mục tiêu Lớn, bạn cần phải mở rộng tầm nhìn, xây dựng kế hoạch một cách có hệ thống và luôn nhớ khi thiết lập bất cứ một mục tiêu nào, câu hỏi mà bạn cần phải trả lời trước tiên đó chính là:

Tại sao bạn phải đạt được mục tiêu đó?

Tại sao mọi người không thiết lập các mục tiêu Lớn,

mục tiêu quan trọng cho bản thân mình?

Một số người nghĩ rằng việc lập mục tiêu

là không thực sự quan trọng,

nhiều người không biết phải xác lập mục tiêu như thế nào

và một số người không lập mục tiêu vì nỗi sợ thất bại không đạt được.

08 nguyên tắc

1. Xác định mục tiêu

Quyết định chính xác những gì bạn muốn trong cuộc sống của bạn.

Bạn hãy tưởng tượng đến một vài mục tiêu cụ thể như:

1) Bạn muốn có thu nhập ngay trong năm nay là bao nhiêu?

2) Bạn muốn sống trong một ngôi nhà sang trọng như thế nào trong 05 năm nữa?

3) Sức khỏe, thân hình của bạn sẽ ra sao nếu bạn có một lý do đủ Lớn như Henry?

2. Viết mục tiêu ra giấy

Viết mục tiêu một cách rõ ràng và chi tiết.

Bạn càng viết mục tiêu cụ thể, đo lường được, mô tả càng chi tiết bạn sẽ càng hiểu rõ và dễ dàng đạt được mục tiêu của bạn hơn.

Bạn hãy nhớ điều này: *"Hầu hết những người thành công trên thế giới đều là những người đã viết mục tiêu và lập kế hoạch chi tiết cho cuộc đời của họ từ khi còn rất sớm"*

3. Trả lời câu hỏi tại sao?

Tại sao bạn phải thực hiện mục tiêu này? Nó có ý nghĩa như thế nào đối với bạn?

Bạn hãy có ít nhất 03 câu trả lời cho câu hỏi tại sao này để bạn biết chắc bạn có cần đạt được mục tiêu này hay không.

Nếu mục tiêu này đúng là mục tiêu bạn mong muốn, hãy thực hiện nó. Nếu sau khi trả lời câu hỏi tại sao này, bạn nhận thấy đây không phải là mục tiêu bạn mong muốn, bạn hãy loại nó ra khỏi danh sách những mục tiêu của bạn để tránh mất thời gian vào việc thực hiện những mục tiêu mà bạn chưa thực sự mong muốn.

4. Lập kế hoạch cụ thể

Hãy lập các bước, lịch trình cụ thể để thực hiện công việc đó.

Lập một danh sách tất cả mọi thứ bạn sẽ phải làm để đạt được mục tiêu của bạn. Sau đó sắp xếp danh sách của bạn theo trình tự và ưu tiên, những gì quan trọng nhất bạn hãy làm trước.

5. Thiết lập thời gian thực hiện

Thời điểm khi nào bạn bắt đầu thực hiện và dự định khi nào bạn sẽ hoàn thành công việc đó?

Bạn hãy dự tính thời gian dự phòng cho mỗi mục tiêu để đảm bảo tiến độ về mặt thời gian.

6. Xác định nguồn lực thực hiện

Nhân lực, tài chính, các nguồn lực hỗ trợ…

Bạn cần xác định ai sẽ là người bạn cần sự giúp đỡ để thực hiện mục tiêu này, những kỹ năng hay kiến thức nào mà bạn cần phải có để có thể đạt được mục tiêu này. Nếu thiếu kỹ năng hay kiến thức nào, bạn hãy học hỏi những người am hiểu kỹ năng, kiến thức đó.

7. Xác định những trở ngại

Lường trước những trở ngại mà bạn có thể phải đối mặt và phải vượt qua để đạt được mục tiêu.

Việc lường trước những trở ngại sẽ giúp bạn chủ động chuẩn bị trước và hạn chế được những rủi ro tiềm ẩn có thể xảy ra.

8. Hành động

Hành động ngay và thực hiện các công việc hướng đến mục tiêu.

Để đạt được mục tiêu của bạn, không những bạn phải thực hiện các công việc hàng ngày mà còn phải thực hiện nó liên tục hàng tuần, hàng tháng.

Rất nhiều người có thể lập được mục tiêu nhưng không hành động nên đã không đạt được mục tiêu mà họ mong muốn.

Ngoài việc có mục tiêu, có kế hoạch, dám hành động, bạn còn phải kiên trì, bền bỉ và nỗ lực nhiều hơn nữa, bạn sẽ gặt hái được những thành quả bạn mong muốn.

Và một điều quan trọng nữa để đạt được mục tiêu là bạn cần phải tập trung hành động vào những công việc quan trọng nhất ở mỗi ngày và hãy hoàn thành công việc mỗi ngày.

F.O.C.U.S
Follow – Theo
One – Một
Course – Hướng
Until – Cho đến khi
Successful – Thành công

"Mục tiêu ảnh hưởng đến lựa chọn của bạn,

hãy hình dung về mục tiêu mỗi ngày,

và mục tiêu sẽ giúp bạn định hướng trong cuộc sống."


08 nguyên tắc đạt mục tiêu nhanh
01. Xác định mục tiêu.
02. Viết mục tiêu ra giấy.
03. Trả lời câu hỏi "Tại sao?"
04. Lập kế hoạch thực hiện cụ thể.
05. Thiết lập thời gian thực hiện.
06. Xác định nguồn lực thực hiện.
07. Xác định những trở ngại.
08. Hành động.
www.biquyetthanhcongvahanhphuc.com

Ngay bây giờ bạn hãy lấy một tờ giấy, một cây bút và viết ra giấy một danh sách ít nhất 03 mục tiêu mà bạn muốn đạt được trong năm nay và hãy làm theo các nguyên tắc trong cuốn sách này.

Chúc bạn sớm đạt được những mục tiêu mà bạn thực sự mong muốn và thành công trong cuộc sống.

Hoàng Thanh Phúc

Để biết thêm về chúng tôi, hãy truy cập đến:

Website: www.biquyetthanhcongvahanhphuc.com
Facebook: https://www.facebook.com/biquyetthanhcongvahanhphuc
E-mail: biquyetthanhcongvahanhphuc@gmail.com

Giới thiệu



Anh. Hoàng Thanh Phúc, là người sáng lập hệ thống đào tạo trực tuyến tại website:www.biquyetthanhcongvahanhphuc.com

Học vấn: Thạc sỹ Quản trị Kinh doanh (MBA).

Là một người đam mê học tập, làm việc, kinh doanh và có hơn 15 năm kinh nghiệm trong kinh doanh, lãnh đạo, quản lý, tạo lập doanh nghiệp, đào tạo và hoạch định kinh doanh trong các doanh nghiệp.

Hơn 10 năm kinh nghiệm làm đại diện, nhà phân phối cho gần 20 hãng sản xuất thiết bị công nghiệp hàng đầu trên thế giới.

Nhiều kinh nghiệm đào tạo trong các kỹ năng: Kỹ năng lập kế hoạch, thiết lập mục tiêu, kỹ năng bán hàng, kỹ năng quản lý tài chính doanh nghiệp, tài chính cá nhân,…

Hiện nay, anh cùng với các cộng sự dành nhiều thời gian, tâm huyết xây dựng cổng đào tạo trực tuyến tại www.biquyetthanhcongvahanhphuc.com với mong muốn lần lượt gửi tới các bạn trẻ những khóa học bổ ích, chất lượng và mang tính thực tế cao giúp các bạn gia tăng thêm những kiến thức mới, trải nghiệm mới, khám phá bản thân, khỏe mạnh, thành công, hạnh phúc và sống một cuộc sống ý nghĩa hơn.



- Website: www.biquyetthanhcongvahanhphuc.com
- Facebook: https://www.facebook.com/biquyetthanhcongvahanhphuc
- E-mail: biquyetthanhcongvahanhphuc@gmail.com